

ACTUALIZACIÓN DE GUÍA DE CUIDADOS A PACIENTES CON AISLAMIENTO INVERSO EN UNA UNIDAD DE ONCOHEMATOLOGÍA

Milagros Martínez López, Juan Antonio Martos Aguilar
Servicio de Hematología y Hemoterapia.
Hospital Clínico Universitario “Virgen de la Victoria” Málaga.

INTRODUCCIÓN

La administración de quimioterapia intensiva y prolongadas para las enfermedades hematológicas (especialmente leucemias), tiene una complicación importante que es la neutropenia severa, <100neutrófilos/cc, de duración prolongada y necesitando el uso de aislamiento inverso.

Esta inmunosupresión conlleva un alto riesgo de contraer infecciones bacterianas, fúngicas, parasitarias y víricas procedentes de fuentes endógenas y exógenas que pueden llegar a ser mortales, por tal se hace necesario actualizar en lo posible las medidas para el correcto manejo de los cuidados a estos pacientes tanto en su estancia hospitalaria como una vez sea dado de alta domiciliaria.

OBJETIVOS

Actualizar nuestra guía de aislamiento inverso.

Reducir la adquisición de microorganismos de otros pacientes, familiares, personal sanitario o desde el medio ambiente.

Proporcionar la terapéutica disponible basada en evidencias científicas que sea la más conveniente para el paciente y los proveedores de salud.

METODOLOGÍA

Con la experiencia se detectan nuevas dudas de familiares y pacientes principalmente respecto a visitas, dietas, y cuidados al alta a domicilio, lo que nos lleva a hacer una revisión bibliográfica de la literatura científica actualizada, y a la inclusión de nuevos apartados en la guía de cuidados de la unidad.

RESULTADOS

Mayor información a familiares y pacientes del proceso a seguir mientras dure la neutropenia severa.

Mejor manejo de los cuidados a pacientes con aislamiento inverso en nuestra unidad y en su domicilio una vez dada el alta por parte de familiares.

Disminución del riesgo de contraer infecciones.

Los efectos más comunes del cáncer y su tratamiento sobre las defensas son el debilitamiento del sistema inmunológico y una disminución en la producción de las células sanguíneas de la médula ósea. Ésta es el órgano principal para la producción de células de la sangre, en la que se forman tres tipos:

- Los glóbulos rojos o eritrocitos
- Los glóbulos blancos o leucocitos
- Los plaquetas

La función principal de los glóbulos blancos es defender a nuestro organismo de las infecciones. Existen diferentes tipos y cada uno cumple un papel importante en el sistema defensivo del cuerpo. El neutrófilo, o segmentado, es uno de ellos y es el que predomina en la sangre. Cuando su cantidad baja, el cuerpo no puede protegerse contra los gérmenes dañinos y puede contraer una infección. Esto se denomina Neutropenia o Inmunosupresión.

Los gérmenes que producen las infecciones en los pacientes neutropénicos son los que habitualmente están en nuestro cuerpo (piel, boca, zona anal y genital), en el ambiente, en las comidas y que al bajar nuestras defensas se hacen agresivos. Esta situación es generalmente transitoria, pero puede ser muy grave si no se toman las precauciones necesarias. Por este motivo, cuando se diagnostica esta condición se recomiendan las siguientes medidas de protección:

El paciente debe ingresar a una habitación individual de aislamiento, la cual está provista de doble puerta, habitación donde cambiarse y aseo de manos, presión de aire positivo y filtro HEPA que tiene por finalidad purificar el aire que ingresa (dejarlo libre de microorganismos). Se procura mantener siempre ambas puertas cerradas.

MEDIDAS DEL PERSONAL

Proporcionar habitación individual con filtro de aire HEPA y doble puerta.

No entrar en contacto con el paciente si se tiene alguna infección.

Lavado de manos previo al contacto con jabón germicida según protocolo.

Se empezará el aseo por estos pacientes.

Alimentación restringida.

Educación sanitaria para paciente y familiar cuidador.

Colocar cartel informativo de la situación de aislamiento respiratorio.

Uso de material exclusivo para el paciente.

Medidas para el paciente.

Lavado de manos con jabón germicida:

- Antes y después de comer y/o preparar alimentos
- Después de usar el baño
- Después de estornudar o toser

Si es necesario salir de la habitación irá provisto de bata, gorro, patucos y mascarilla de alta protección, facilitándose el regreso lo antes posible.

Ducha diaria.

Andar por la habitación.

Buen cuidado e higiene bucal, previamente a la situación de aislamiento si es necesario acudir al dentista.

En caso de varones afeitarse con maquinilla eléctrica.

Uso de vajilla y cubiertos lavados y desinfectados, no es necesario que sea de un solo uso.

Medidas para familiares y/o visitas.

Deberá estar acompañado por un solo familiar, puede rotarse.

Lavado de manos con jabón germicida antes de entrar en la habitación.

Venir con ropa recién lavada.

Está prohibido traer flores, plantas y alimentos.

Si se puede traer libros, revistas o prensa si están en buenas condiciones higiénicas, después el paciente debe lavarse las manos.

No venir si se está resfriado.

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PARA EL PACIENTE NEUTROPÉNICO

No tomar alimentos crudos. Todos las verduras, legumbres, carnes, pescados, pastas y huevos deben estar cocinados (cocidos, plancha o fritos).

Evitar hortalizas, embutidos, frutos secos, boquerones en vinagre, salmón ahumado.

Evitar las grasas, ya que la inmunosupresión puede producir aumento de colesterol y grasas en la sangre.

Sólo se permiten frutas de cáscara gruesa que se pueda lavar, desinfectar y pelar. Desechar las que tengan la piel dañada. El resto de la fruta debe estar cocida.

Prohibidos pescados en concha y perejil crudo (vigilar adereços).

No alimentos probióticos, ni quesos maduros. No queso azul ni roquefort.

No consumir alimentos aduados.

El agua debe estar hervida o preferiblemente embotellada y la leche debe ser pasteurizada.

Los zumos, en tetrabrik y una vez abiertos consumir en 4h.

Los alimentos enlatados, una vez abiertos consumir en 4h a 17 ambiente o 24h en frigorífico y sin que pierdan la cadena de frío.

No descongelar alimentos a temperatura ambiente.

No comidas recalentadas.

No zumo de kiwi, pomelo o limón si toma ciclosporinas y/o tacrolimus por interferir en la absorción.

Huevos y lácteos pasteurizados.

Bebidas envasadas, previo lavado de la botella o lata.

Frutas cocidas.

Frutas de cáscara gruesa que se pueda pelar y lavar con agua potable jabonosa: plátano, etc.

Productos envasados individualmente, y que cumplan las anteriores condiciones.

Se puede comer jamón cocido o pavo envasados al vacío.

Cocinar y aliñar con aceite de oliva virgen.

Procurar no consumir verduras congeladas.

Los condimentos añadírselos durante la cocción, nunca después de ésta.

MEDIDAS EN DOMICILIO

Mantener la casa limpia, sin alfombras ni cortinas que acumulen polvo u heces.

Limpieza semanal de la nevera con solución desinfectante adecuada y agua para superficies en contacto con alimentos. Que no sean en aerosol.

Evitar flores y plantas en el interior del hogar.

No tener contacto con tierra y evitar permanecer en áreas de construcción.

No estar con personas que tengan infecciones respiratorias, gastrointestinales, varicela o herpes.

Los familiares que convivan con el paciente deben estar vacunados contra: varicela e influenza.

Si está en contacto con niños no cambiar pañales ni limpiar deposiciones corporales y evitar el contacto con quien haya recibido vacuna de pollo oral.

Ducha diaria.

Cuidados dentarios. Cepillado tras las comidas con un cepillo blando y revisiones periódicas con el dentista.

Usar guantes si manipula carnes crudas.

Lavado de manos frecuente.

Antes de preparar alimentos.

Después de contestar al teléfono o leer.

Después de estornudar o toser.

Tras realizar actividades de aseo o ir al baño.

Mantener las uñas cortas y limpias y la piel cuidada.

No se apriete los grapos ni las espallitas.

Evitar la exposición al sol y si es inevitable aplicar protección solar alta.

Las enseres de aseo deben ser de uso exclusivo.

Usar siempre maquinilla eléctrica.

Si tiene un cester, mantenga el área limpia y seca alrededor del mismo.

No es necesario el uso de cubiertas y vajilla individual pero es necesaria su limpieza exhaustiva.

Durante esta etapa evitar los lugares cerrados y concurridos o con aire acondicionado y utilizar mascarilla si el personal sanitario se lo aconseja.

No es conveniente tener contacto con animales durante los primeros meses post trasplante. Si los tiene, deben estar vacunados correctamente, desparasitados y otra persona debe limpiar la suciedad.

No debe recibir vacunas de virus vivos o atenuados y SIEMPRE debe consultar antes con su médico.

Evitar el alcohol y el tabaco.

Realizar ejercicio según su estado de salud y evitando deportes que puedan provocar lesiones.

CONSEJOS SI:

Xerostomía Cuidado bucal sin peróxido, chupar piña y enjuagues con bicarbonato.

Diarrea Evitar comidas picantes, grasas y ricas en fibra.

Estreñimiento Abundantes líquidos, pasas y alimentos ricos en fibra soluble.

Difragia Alimentos blandos, batidos ricos en proteínas y colinas.

Alteración del gusto Cubiertos de plástico y enjuagues con agua y bicarbonato.

Náuseas Evitar condimentos y picantes, alimentos con olores fuertes y recalentados.

Enjuagues bucales con agua y limón.

Mucositis Evitar cítricos. Tomar alimentos blandos. Enjuagues con lidoceno.

Anorexia Comer 5 o 6 porciones de comida al día.

No debe olvidar que:

Estas restricciones van en beneficio del paciente y la mejor forma de demostrarle su cariño y preocupación, es cumpliendo con ellas.



INFORMACIÓN PARA PACIENTES NEUTROPÉNICOS EN AISLAMIENTO INVERSO

EQUIPO DE ENFERMERÍA HTHOSP UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA

BIBLIOGRAFÍA

- Management of febrile neutropenia: ESMO clinical practice guidelines. Ann Oncol 21:v252-v256, 2010
- Prevention and treatment of cancer related infections: NCCN clinical practice guidelines in oncology (version 2.2011). Fort Washington, PA, National Comprehensive Cancer Network, 2011
- Clinical practice guideline for the use of antimicrobial agents in neutropenic patients with cancer: 2010 update by the Infectious Diseases Society of America. ClinInfectDis 52:e56-e93, 2011
- Antimicrobial Prophylaxis and Outpatient Management of Fever and Neutropenia in Adults Treated for Malignancy: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline. J ClinOncol 2013 Jan 14.